



Daydreams & Nightlife

Tun Sie, was Ihnen Spaß macht! Wir schaffen die Möglichkeiten, Sie wählen aus. Das ARTelier als Werkstatt Ihrer Phantasie, Sportstainment und FunSports für lockere Abwechslung zwischendurch. Und als abendliche Höhepunkte: Musical, Theater, Comedy, Konzert, Erlebnisgastronomie, NITE CLUB – das Entertainment bei ROBINSON kann vielseitiger nicht sein. Wir begeistern, überraschen, amüsieren, entführen und verzaubern. Mit Leidenschaft und Herz. Sie werden schon sehen...

Weitere Programminweise ab Seite 172.

Wann haben Sie tanzen gelernt?

Gestern!

Uns fällt da
schon was ein!



Land und Leute
entdecken, aktiv sein
und entspannen –
kriegen wir das alles
unter einen Hut?

**Ob Surflehrer, Kinder
ROBIN oder Choreograf –
immer Gastgeber.**

Wenn es darum geht,
jedem einzelnen Gast zu
helfen, seine ganz persön-
lichen Vorstellungen zu
verwirklichen, blühen
unsere ROBINS erst richtig
auf. Sie verstehen sich
als Ihre Urlaubsbegleiter.
Tagsüber als Kinderbetreu-
er, Spielführer, Moderator,
Sportexperte und Trainer.
Abends als Choreograf,
Entertainer, Schauspieler
und Musiker. Dabei sind
sie immer Ihre Gastgeber.
Ihr Credo: Ein herzliches
Lächeln sagt mehr als
tausend Worte. Und das
kann man nicht lernen –
viele andere schon:
In Schulungen qualifizieren
sich unsere ROBINS
ständig weiter.

- Ganzheitliches 5-Säulen-Konzept
- Experten Know-how, Top-Instruktoren und PersonalTrainer
- Neues WellFit-Konzept in den Bergclubs
- WellFit-Specials ohne Aufpreis in den ROBINSON CLUBS CALA SERENA und NOBILIS

WellCome to WellFit

International bekannte Experten und PersonalTrainer

Alle ROBINSON WellFit-Experten sind lizenzierte Trainer und Sportwissenschaftler oder speziell geschulte Experten. Die Aus- und Fortbildung wird von namhaften Institutionen und dem ROBINSON Head-Office durchgeführt.

Namhafte Kooperationspartner

Wir arbeiten mit ausgewählten Partnern zusammen, sodass unsere WellFit-Bereiche immer über modernes, technisch hochwertiges und trendgerechtes Equipment verfügen.

Geprüfte und zertifizierte Qualität

Alle ROBINSON Anlagen, deren Wellness-Angebot in Umfang, Qualität und Wirksamkeit nach den strengen Gütekriterien des unabhängigen und gemeinnützigen Deutschen Wellness Verbandes e.V. bereits geprüft und zertifiziert worden sind, wurden mit dem Wellness-Qualitätssiegel ausgezeichnet. Damit ist ROBINSON der erste und einzige Clubanbieter, der diese hohen Anforderungen erfüllt.



Für Sie am Start: Die ROBINSON Experten WellFit



Jutta Schuhn
Internationale Präsentin, Ausbildungsleiterin für Aerobic, Autorin, ROBINSON Beraterin für GroupFitness



Andy Sasse
Internationaler Presenter, Ausbildungsleiter Aerobic, Geschäftsführer von FLEXI-SPORT, ROBINSON Berater für GroupFitness



Stefan Rühle
Einer der gefragtesten Gesundheits-Coaches, ROBINSON Berater für PersonalTraining



Dr. Behl Bouakes
Thalasso Spezialist, ROBINSON Berater für FeelGood



Lucia Schmidt
Bewegungspädagogin, Autorin, Initiatorin von Body+Mind+Spirit, ROBINSON Beraterin für Body&Mind



Silvia Gilbert
Diplomiertere Ernährungswissenschaftlerin, ROBINSON Beraterin für WellFood



Neues WellFit-Konzept in den Bergclubs

Zu Lande und zu Wasser das pure WellFit-Vergnügen

Seit Sommer 2003 gibt es in den Bergclubs in der Schweiz und Österreich ein neues WellFit-Konzept, das die wundervolle Berglandschaft miteinbezieht und neuartige Programme für jedes Alter und alle Leistungsstufen bietet.

Neu ist z. B. das **Nordic Walking**, bei dem die Umgebung des Clubs mit speziellen – skistockähnlichen – Nordic Walking Stöcken bewandert wird. Diese Art des Walkings ist ein effektives Ganzkörpertraining, bei dem gleichzeitig Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert wird. Der Einsatz der Stöcke führt zu einem 40–50% effektiverem Training als ohne Stöcke. Weitere positive Effekte vom Nordic Walking sind das Lösen von Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich sowie die Verbesserung der Herz-Kreislauf-Leistung.

Und für wen die trainingsspezifischen Aspekte zweitrangig sind, der kann durch Nordic Walking einfach eine besondere Art des Wanderns erleben und die Natur der Berge genießen!

Mit Unterstützung von Speedo hat eine Neupositionierung von **Aqua Fitness** stattgefunden – freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Kurse mit professionellem Equipment und viel Spaß! Ebenfalls neu sind Anwendungen nach **Kneipp** – z. B. Laufen auf taufeuchtem Gras im Freien. Diese das ganzheitliche Wohlbefinden und Immunsystem stärkenden Anwendungen basieren auf dem kneippischen Gesundheitsprinzip der 5 Elemente: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensrhythmus. Im Vordergrund stehen hierbei das bewusste Erleben der Natur und des eigenen Körpers.



In einigen Bergclubs bieten wir im Rahmen des neuen Konzepts zusätzlich noch **FLEXI-BAR** Kurse an. **FLEXI-BAR** ist ein Fieberglasstab, der seinen Ursprung in der Physiotherapie besitzt und durch Schütteln tiefelegene Muskeln beansprucht und fordert. Mit **FLEXI-BAR** können Personen mit unterschiedlichem Trainingsniveau in derselben Stunde mit denselben Übungen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination trainieren. Das Bar ist der Stabilisator des Körperrumpfes und vor allem der Wirbelsäule!

Vitamine für Körper, Geist und Seele

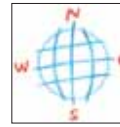
Mit WellFit legen wir Ihnen ein Programm ans Herz, das Körper, Geist und Seele als Einheit betrachtet. Basierend auf den fünf Säulen des Wohlbefindens haben wir ein Gesamtkonzept entwickelt, das im Kopf beginnt, aber nicht an der Beinpresse aufhört. WellFit fördert ein positives Lebensgefühl und Körperbewusstsein, Vitalität und seelische Ausgeglichenheit. Und das ist keine Frage des Alters, sondern einer gesunden Einstellung.

- Land und Leute Touren
- „Blue line“ Touren auf dem Wasser mit Yachten und Motorbooten
- „Aktiv“ Touren mit Bikes, Pferden, zum Canyoning, Rafting, Klettern etc.
- „Off-Road“ Touren mit dem Geländewagen



Einmal
Entdecker sein!

An den schönsten Plätzen der Welt bietet Ihnen unsere ROBINSONADEN ideale Möglichkeiten, zum Entdecker zu werden: Individuelle Touren zu Land und auf dem Wasser bringen Ihnen Ihr Urlaubsland auf eindrucksvolle Weise näher. Welcher ROBINSONADEN Typ sind Sie?



ROBINSONADEN

Andere Welten hautnah erleben ...

ROBINSON Experten

Alle ROBINSONADEN werden von fach- und landeskundigen ROBINSON begleitet. Sie bringen Ihnen Land und Leute näher und geben Ihnen wertvolle Tipps und interessante Informationen.

Equipment, Essen, Transfer – alles inklusive

Alle benötigten Ausrüstungen und Fahrzeuge sind in gutem Zustand, alle Leistungen – vom Essen und Trinken auf ROBINSON Niveau bis zu den Transfers und Eintrittsgeldern – sind im Preis eingeschlossen. Nike ACG als professionelle Textil-Outdoor-Marke stattet die ROBINSONADEN Teams aus.

Exklusivität und Individualität

ROBINSONADEN sind ausschließlich ROBINSON Gästen vorbehalten. Keine Gruppe ist größer als 25 Teilnehmer. Und die ausgetretenen Touristenpfade bleiben links liegen. Mit diesem erstaunlich vielseitigen Programm ist alles möglich: Land und Leute kennenlernen, bunte Märkte besuchen, Zeugnisse großer Kulturen bestaunen, mit dem Geländewagen ins Landesinnere touren, die Grenzen beim Rafting testen oder unendlich schöne Stunden in einem Märchen aus 1001 Nacht verbringen. Sie werden es erleben.



Die ROBINSONADEN Programme

- **Classic:** Die klassischen Sehenswürdigkeiten Ihres Gastlandes. Sie gehen mit dem Bus oder dem Flugzeug auf Tour.
- **Off-Road:** Mit dem Geländewagen abseits befestigter Straßen und auf reizvollen Wegen abgelegene Ziele entdecken.
- **Land und Leute:** Natur und Kultur, Flora, Fauna und etwas Geographie: Sie sind unterwegs per Mietwagen, Minibus, Tragetier, Kutsche, Bahn, Schiff, Bike – oder zu Fuß.
- **Blue line:** Entdeckertouren auf dem Wasser – auf Meeren, Seen und Flüssen. Als lustige Piratenfahrt, zum Hochseesegeln oder Hochseefischen, als Badetour zu einsamen Buchten oder als reine Entspannungstour. Natürlich mit einem extra Event an Bord.
- **Aktiv:** In welcher Disziplin wollen Sie starten – Biken, River Rafting, Canyoning, Bergsteigen, Reiten oder Klettern? In jedem Fall werden erfahrene Experten an Ihrer Seite sein.
- **A la carte:** Extrawünsche immer willkommen. Sie wollen mit dem Hubschrauber zum Frühstück in die Wüste? Sie wollen mit ihrem Guide zu einem selbstgewählten Ziel? Wir machen es möglich ...



Ausgewählte Vorschläge für Ihre Entdeckerfreude

TUNESIEN

ROBINSON SELECT ATHENE PALACE

Die Wüste ruft

Nach der Fährüberfahrt auf das Festland Weiterfahrt mit dem Bus Richtung Steinwüste in die eindrucksvolle Landschaft von Matmata, zur Besichtigung der berühmten Höhlenwohnungen. Über Tamazret erreichen wir Douz, das Tor zur Sahara. Nach einem ausgiebigen Mittagessen und einem Dromedarritt in der Sahara treten wir die Rückfahrt über Medenine an, wo wir die legendären Speicherburgen der Berber besichtigen.
pro Person ab € 95,-

MALLORCA

ROBINSON CLUB CALA SERENA

Land und Leute Tour

Diese Tour führt über Felanitx in das Landesinnere von Mallorca. Hier haben wir die Gelegenheit einen malerischen Bauernmarkt von Mallorca zu besuchen. Die Stände sind in kleinen Gassen und Straßen aufgebaut. Anschließend können wir noch einen typischen cafe cortado genießen.
pro Person ca. € 35,-

ÄGYPTEN

ROBINSON CLUB SOMA BAY

Tagestour Luxor (Flug)

Flug nach Luxor und Wanderung auf den Spuren der Pharaonen und ihrer berühmten Monumente. Wir besuchen den Karnak Tempel, das Tal der Könige, den Hapo Tempel von Ramses III sowie die Memnon Kolosse und genießen die Fahrt auf dem Nil in einer landestypischen Felukka.
pro Person ca. € 230,-

Programmänderungen vorbehalten.
Buchung und Bezahlung vor Ort.



- Verleih von Catamaranen, Surfboards und Ausrüstung inklusive
- Kurse nach VDWS-Richtlinien
- Schnupperstunden inklusive



Die schönsten Surf- und Segelreviere

Ideale Wassersport-Bedingungen finden Sie in diesen ROBINSON CLUBS

ROBINSON
Berater
Ocean Sports
Robby Naish

Bleiben Sie auf Kurs

ROBINSON Experten

Robby Naish ist der führende ROBINSON Berater Ocean Sports. Zusammen mit seinem Expertenteam sorgt er für optimale Bedingungen in allen ROBINSON Wassersport Centern. Er begann seine Windsurfskarriere mit 11 Jahren und wurde schon 2 Jahre später zum ersten Mal Weltmeister. Darauf folgten 15 weitere WM-Titel. 2000 wurde er Weltmeister im Kite-Surfen.

Renommierte Kooperationspartner

Ausgewählte Kooperationspartner garantieren, dass Sie in jeder Wassersportart über modernes, technisch hochwertiges Equipment verfügen. ROBINSON Wassersport-Stationen sind mit Windsurfing-Material von Hifly und Gaastra ausgestattet und besitzen Catamarane der Hersteller Topcat und Hobie Cat. Außerdem stehen sowohl spezielle Windsurfing-Schulboards wie auch Kinder- und Jugend-Ausrüstungen bereit, die das Erlernen des Sports erleichtern.

Inklusive-Leistungen

- Surfboard- bzw. Catamaran-Verleih bei Vorlage eines anerkannten Surf- bzw. Cat-Scheines oder eines gleichwertigen Befähigungsnachweises mit Praxiserfahrung
- Neoprenanzüge, Surf- und Segeltrapeze sowie Schwimmwesten
- Wöchentlich kostenlose Schnupperstunden im Surfen und Catamaran-Segeln
- Wöchentlich kostenlose Trimmseminare im Surfen und Catamaran-Segeln

Kurse

ROBINSON Wassersport-Stationen unterrichten nach den Richtlinien des Verbandes Deutscher Windsurfing und Wassersport Schulen e.V. (VDWS). Neben einem speziellen Kurssystem für Surfen und Segeln werden die weltweit anerkannten Windsurfing- und Catamaran-Grundscheine mit VDWS-Diplom (entgeltl.) angeboten.

Für Sie am Start: Der ROBINSON Experte



Robby Naish
ROBINSON Berater
Ocean Sports



Hochwertige Ausrüstung und Revier-Vielfalt

		Surfboards	Catamarane	Segeljollen	Tauchausrüstungen	Windstärke	Wellen	Catamaran-Typ
Ägypten	SOMA BAY	60	6		70	2-3	1-2	TOPCAT K1 und K2
Spanien	ESQUINZO PLAYA	60	14			2	1-3	HOBIE CAT 15, 16 und 2 x 18
	JANDIA PLAYA	40	9		30 ¹	2	1-3	HOBIE CAT 15, 16 und 2 x 18
	CALA SERENA				25 ¹			
Tunesien	SELECT ATHENESE PALACE	25	6			2-3	2-3	TOPCAT K1 und K2
Türkei	NOBILIS	35	6	10 ²		2-3	2-3	TOPCAT K1 und K2

¹ Fremdunternehmen
² Optimisten/Kinderboote

Windstärke/Wellen
1 = schwach
2 = mittel
3 = stark

Wählen Sie Ihrem Leistungsniveau entsprechend aus

		Surfen Einsteiger	Surfen Fortgeschrittene	Cat Einsteiger	Cat Fortgeschrittene	Tauchen	Strandabschnitt
Ägypten	SOMA BAY	●●●●	●●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●●	●●●●●●
Spanien	ESQUINZO PLAYA	●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●
	JANDIA PLAYA	●●●●	●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●
	CALA SERENA	●●●●	●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●
Tunesien	SELECT ATHENESE PALACE	●●	●●●●	●●	●●●●	●●●●●●	●●●●●●
Türkei	NOBILIS	●●●●	●●	●●●●	●●●●	●●●●●●	●●●●●●

● = Sand ● = Kies ● = zeitweise steinig ● = Bootssteg

Wellen, Wind und andere Stärken

Womit gleiten Sie am liebsten übers Wasser – mit dem Cat, dem Surfboard oder dem Wasserski? Machen wirs kurz: Sie wählen das Revier, wir geben Ihnen das gewünschte Equipment mit auf Kurs – und wenn Sie wollen, gerne auch Know-how. Vielleicht trainieren Sie ja gerade für die nächste Klassen-Regatta...

